



9. Le conflit dans le mariage / la communication

Conseils avisés pour une communication biblique efficace.

Introduction

Le plus gros problème dans le mariage est l'égoïsme (Jacques 4.1-3).

- Le plus grand obstacle à la résolution des problèmes dans le mariage est une communication médiocre, inefficace ou pécheresse.
- Dieu nous a accordé la bénédiction unique de pouvoir communiquer.
- Il y a six conditions à une communication aimante, pieuse, et biblique.
 1. Vous devez désirer plaire à Dieu plus que tout autre choses.
 2. Vous devez être humble.
 3. Vous devez être conscient de votre redevabilité envers Dieu.
 4. Vous devez bien écouter.
 5. Vous devez comprendre qu'une bonne communication consiste en plus que des mots.
 6. Vous devez vouloir faire des efforts.

Définition : Une interaction de mots entre des personnes qui transmettent des idées et permettent un libre échange de pensées ou d'opinions.

Les mots sont importants. Dieu y fait attention.

Matthieu 5.18
Psaume 119.89
Esaïe 40.8

Vos mots révèlent qui vous êtes vraiment. Matthieu 12.34

Vous serez tenu responsable devant Dieu pour chaque mot prononcé. Matt. 12.36

Les mots sont importants parce qu'ils véhiculent des idées.

Proverbes 11.9,11
Proverbes 12.13
Proverbes 18.21

Jacques 3.3-8 :Le plus grand des feux est allumé par la langue.

Communication selon Dieu = mots délibérément choisi pour édifier, enrichir, éclairer, rehausser, enhardir et/ou encourager l'auditeur.

Par conséquent, communiquer selon Dieu vise à reconforter, à édifier, à donner de l'espoir, à apporter des réponses et à résoudre les problèmes.

Une communication inefficace dans le mariage conduit à :

1. Stagnation et ennui
2. Incompréhension
3. Amertume
4. Adultère

Quatre principes pour une communication biblique efficace : Éph. 4.25-32

I. Soyez honnête - v.25

1. "Parler" est un ordre, pas une option.
2. Dites la "vérité" (Éph. 4.15)
3. Dites la vérité avec "amour" (1 Cor. 13.4-8a)
 - i. Patient
 - ii. Gentil
 - iii. Pas jaloux
 - iv. Ne se vante pas
 - v. Pas arrogant
 - vi. N'agit pas de manière inconvenante
 - vii. Ne cherche pas son intérêt
 - viii. Ne se fâche pas
 - ix. Ne comptabilise pas le mal enduré
 - x. Ne se réjouit pas de l'injustice
 - xi. Se réjouit de la vérité
 - xii. Supporte tout
 - xiii. Croit tout
 - xiv. Espère tout
 - xv. Endure tout
 - xvi. L'amour ne périt jamais

4. Parler honnêtement demande plus que de ne pas mentir.

II. Se tenir au courant - Éph. 4.26, 27

Ne pas résoudre les problèmes en temps opportun entraîne :

- a. Culpabilité
- b. Frustration
- c. Altération
- d. Colère
- e. Amertume
- f. Haine
- g. Découragement
- h. Distance
- i. Désespoir

III. Attaquez le problème, pas la personne - Éph.4.29,30

1. Pas de mots malsains
2. Seulement des mots *bons* pour l'édification
3. Uniquement les mots qui concernent la situation et qui sont utiles pour amener à une solution qui plaise à Dieu
4. Uniquement des mots qui apporteront de la grâce à ceux qui les entendent

IV. Agir, pas réagir - Éph. 4.31,32

1. Réactions habituelles de la chair (dont il faut se dépouiller)
 - a. Amertume
 - b. Rage
 - c. Colère
 - d. Clameur
 - e. Calomnie

f. Malice

2. Caractéristiques chrétiennes d'une personne qui résout les problèmes avec piété (à revêtir) :
 - i. Bienveillante
 - ii. Compatissant
 - iii. Miséricordieux
- Galates 5.19-21,22-23

Resources (livres)

- *Résoudre les conflits quotidiens*, de Ken Sande
- *Nos relations, des bénédictions compliquées*, de Tim Lane et Paul Tripp
- *Prendre soin les uns des autres*, de Ed Welch