



## 4. Une vision biblique de la sexualité humaine

### INTRO

Tout péché est une perversion, une mauvaise utilisation d'une partie légitime de notre existence.

Le péché sexuel est une perversion de l'un des aspects les plus profonds de nos relations humaines.

Selon la Bible, le sexe n'a jamais été destiné à être recherché en soi.

Le corps humain est destiné à donner une expression physique aux affections du cœur.

Le sexe doit être le sous-produit de l'intimité. Il doit être l'expression physique de l'union conjugale. Le sexe ne crée pas l'union.

Les rapports sexuels ne définissent ni ne constituent un mariage (Jean 4:16-18).

### DÉVIATION

Chaque fois qu'une personne s'engage dans une activité sexuelle illicite, elle veut une gratification sexuelle sans intimité. Cette personne est à la fois  paresseuse et égoïste.

La masturbation consiste à avoir des relations sexuelles avec soi-même. Une personne dépendante de la pornographie n'est pas autant dépendante des images que de son égoïsme. Elle s'engage à se servir elle-même.

La masturbation est un péché d'autosatisfaction. Avec la masturbation, la personne évite l'engagement relationnel et n'a pas à s'investir dans l'intimité avec une autre personne.

La personne engagée dans l'immoralité sexuelle parvient à dépersonnaliser l'image ou le partenaire, le réduisant à un simple objet pour son usage égoïste.

Le monde veut vous faire croire que la sexualité est le résultat d'une tension biologique croissante dans la personne, qu'il est malsain de contenir. Ce n'est pas le cas.

Le déviant sexuel, comme le glouton, se laisse aller à l'indulgence - non pas en raison d'un besoin biologique ou d'une "addiction" - mais parce qu'il éprouve un désir brûlant et moteur (c'est-à-dire une convoitise) de se satisfaire lui-même.

Mais ils découvrent rapidement - par la répétition et les rendements décroissants - que la chair est virtuellement insatiable. (voir La femme au puits ; Jean 4).

L'immoralité sexuelle devient un refuge pour la personne égocentrique, un endroit où elle peut se retirer et se laisser aller à l'apitoiement.

### LE SEXE DANS LE MARIAGE

La sexualité dans le mariage exige des sacrifices, un engagement, des efforts et une mort à soi-même, associés à un désir de servir les désirs de son conjoint (Philippiens 2:3-4 ; 1 Corinthiens 7:4, 5).

Le sexe sans communication, qui facilite l'intimité conjugale, ne répond pas à l'intention de Dieu pour l'union physique. C'est pourquoi l'expression amoureuse de l'affection intérieure envers l'autre personne doit précéder l'acte sexuel.

Cela montre également qu'il est erroné d'utiliser l'acte sexuel comme moyen de communication. Le sexe, lorsqu'il a lieu, doit être le résultat d'une communication efficace entre deux personnes mariées.

La sexualité est un acte spirituel, et pas seulement physique. Il ne s'agit pas de maîtriser nos pulsions, mais de sanctifier nos cœurs.

L'activité sexuelle dans le mariage n'est pas d'abord personnelle, où la satisfaction personnelle est le centre d'intérêt et l'objectif, mais interpersonnelle, où la dynamique de deux partenaires mutuellement participants cherchant à se procurer du plaisir l'un à l'autre par amour l'un pour l'autre est à l'ordre du jour.

Le sexe est conçu par Dieu comme l'expression physique de l'unité dans le mariage.

## PRINCIPES BIBLIQUES CLÉS CONCERNANT LA SEXUALITÉ

1. Dieu a créé l'anatomie de l'homme et de la femme avec l'intention claire d'avoir des relations sexuelles (Genèse 1:27, 28).
2. Dieu a créé le sexe, il est donc pur et bon (Genèse 1:31)
3. La Bible déclare que la sexualité conjugale est "honorable et sans tache" (Hébreux 13:4).
4. Jésus a proclamé que la sexualité est une question de "cœur" (Matt. 5:27-28).
5. Le rejet de Dieu s'exprime souvent par un comportement sexuel déviant et pervers (Romains 1:21-27).
6. Nous devons imiter Dieu dans notre pureté sexuelle. L'immoralité sexuelle est une idolâtrie (Éphésiens 5:1-5).
7. Le mariage est la solution pour quelqu'un qui a de forts désirs dans le domaine sexuel et qui a du mal à se maîtriser (1 Corinthiens 7:9).
8. La relation conjugale est conçue pour refléter de manière mystérieuse la relation intime entre le Christ et son Église (Eph. 5:31-32).
9. La sexualité est destinée à produire l'unité dans le mariage (Genèse 2:24).
10. La sexualité dans le mariage - qui est le produit physique de l'intimité intérieure - n'est pas facultative (1 Corinthiens 7:2-5). C'est donc un péché de se priver l'un de l'autre.
11. Le but n'est pas le plaisir personnel, mais la gratification, l'exaltation et la satisfaction de votre conjoint (Philippiens 2:3-4).
12. Il est du devoir de chaque personne dans le mariage de s'efforcer de satisfaire son conjoint dans l'intimité sexuelle. Quelques raisons courantes d'échec :
  - 1) L'égoïsme
  - 2) Culpabilité non résolue
  - 3) Problèmes physiques
  - 4) Ignorance ou désinformation en matière d'anatomie.
  - 5) Absence de communication efficace entre les conjoints.
13. Dieu encourage les maris et les femmes à jouir des plaisirs de l'expression sexuelle dans le mariage (Proverbes 5:15-20).

## Ressources recommandées pour une étude plus approfondie :

- ❖ Destiné au plaisir ; Ed & Gaye Wheat
- ❖ Les principes bibliques de la sexualité ; Robert Smith
- ❖ Renforcer votre mariage ; Wayne Mack